

Årshjulet

Nærværstræning fletter sig ind i alle spor. Illustrationen giver eksempler på, hvilke aktiviteter eleverne kan arbejde med i løbet af året i de forskellige læringsrum vi har til rådighed på Vibevedgaard.

	Haverne og skovrummet <i>Her dyrker børnene deres egne afgrøder.</i>	Nærvær inde og ude <i>Grundlæggende metode til at se ting i sammenhæng, og at praktisere nærvær i videnskabeligheden og i det praktiske arbejde i haverne.</i>	Aktiviteter i Laboratoriet <i>Her finder børnene på deres egne hypoteser og eksperimenter.</i>
APRIL	Frøsåning Forår i naturen Lys og sol Spiring Plant frø i syltetøjsglas (rødder)	Ceremoni med overlevering af frø fra foregående års klasser. Sid i ro om bålet. Mærk kroppen. Balance mellem gøren og væren, hjernen og hjertet. Lyt til tankerne og undersøg dem. Hvem er det, der lytter til tankerne?	Hvad er forskning? De store ideer kan komme, når man er stille i hovedet- siger de største forskere. Øvelser i langsomhed og omhyggelighed i hver eneste trin.
MAJ	Hvorfor luger vi? Jord Insekter og dyreliv Insekt-hotel Bestøvning Kompost	Fantasirejse – din egen indre have. Fortællinger om naturen. Indledende meditationsøvelser. Opdage, at man ikke behøver at reagere på en tanke eller en impuls. At man har et valg. Hvad sker der, når man ikke reagerer?	At isolere farvestoffer fra planter. Ekstrahere, blende, centrifugere. Separere, skille, isolere farver. Grundlæggende laboratorie teknikker. Undersøge og beregne vandindhold og tørvægt i bær.
JUNI	Vand	Fokus på det indre tankelandskab Øvelser i at vende kærlighedsfølelsen mod sig selv - også	Lave æterisk olie fra duftende planter ved dampdestillation
AUGUST	Luge, vande Høste korn - Samle frø	Mønstre og farver i naturen – tegn. Øve meditation.	Udvikle egne ideer og afprøve dem. Plantefarver og farvning af snore.
SEPTEMBER	Høst Bål – ild og varme Plukke Sanke	Bål – ild og varme. Træne meditation.	Tyggegummi lavet på rabarber. Lave naturlig maling helt fra grunden. Arbejde videre på egne ideer.
OKTOBER	Høst Høstfest Madlavning, mirabellemarmelade og ribssaft Konservering Sylte	Høstfest og ceremonier.	Afprøve egne ideer. Male talestav med egen maling.